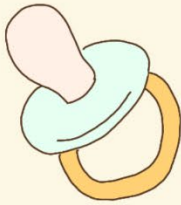


マタニティクラス

W E L C O M E B A B Y

～赤ちゃんに会えるまで～



日時：2023年6月24日(土)

13:30～15:00

場所：オンライン(zoom)

*カメラをONにしてご参加ください

対象：妊婦さん

(パートナーさんも大歓迎!)



無料 free!

内容：

産痛を和らげるために

お産が始まってから
赤ちゃんが生まれるまでの
産痛の乗り越え方

心と痛みの関係

呼吸法を
やってみよう!

陣痛が来た…
どう過ごす?

申し込み方法：メール

josan@med.teikyoo-u.ac.jp

件名「マタニティクラスの参加希望」

本文「①氏名②出産予定日」

締め切り：6月20日

こちらのQRコードからも
メールをお送りいただけます♪
読み取り後、

「メール作成画面はこちら」
からメールをお送りください



*助産学生がクラスを担当します
*受付は先着順で、
定員に達し次第締め切りとなります
*メール受け付け後、
1週間以内に返信いたします
1週間経っても返信がない場合は
お問い合わせください

