

# 帝京けんこうひろば 健康相談 開催スケジュール

## 【2021年10月～12月】

### \* 予約はメールでお願いします

- ・宛先: [kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp](mailto:kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp)
- ・メールのタイトル: 【〇月〇日 相談希望】 → 「〇月〇日」のところに、ご希望の相談日を入れてください  
(メール本文に、氏名と連絡可能な電話番号を明記)
- ・宛先受付締切: 相談日前日の正午 (前日が土日・祝祭日の場合はその前日)

### 内容及び日時・相談方法 等

場所: 帝京大学4号館1階 (十条高齢者あんしんセンターとなり)

方法: 対面での面談 (予約優先・一部の相談日を除く)

#### ● シニアの生活・健康に関する相談

① 11/1 (月) 13:30～15:00

#### ● がん・生活習慣病に関する相談

① 11/11 (木) 10:30～12:00

② 12/22 (水) 13:30～15:00

#### ● 介護または看護の方法に関する相談

① 10/21 (木) 10:00～11:30

② 11/22 (月) 10:00～11:30

③ 12/23 (木) 10:00～11:30

#### ● 流産・死産を経験された女性やご家族の相談

① 12/21 (火) 10:00～11:30

#### ● こころの悩み事に関する相談 (予約不要)

① 12/20 (月) 10:30～12:00

### 感染対策実施中

- 体調不良時の来室は、ご遠慮ください
- マスクの着用をお願いします

開室日には、健康チェック  
もおこなっています!



【問い合わせ先】 帝京大学医療技術学部看護学科 帝京けんこうひろばプロジェクト  
☎ 03 (3964) 7051 (板橋キャンパス教務課)

ホームページ  
QRコード ▼



状況により、急な変更もございます。帝京大学ホームページの「最新イベント」ページをご確認いただくか、電話での問合せをお願いいたします。

# 帝京けんこうひろば 健康講座 開催スケジュール

【2021年10月～12月】 参加費：無料



テーマ	日時	講師	備考
<p>会話と体操で筋力アップ ～一緒におしゃべり・体操 しませんか～</p>	<p>12/15 (水) 10:00～ 11:00</p>	<p>生天目 禎子 (帝京大学医療技術 学部看護学科 助教)</p>	<p>オンライン (Zoom) で行います。 以下の要領で、<u>メールでの事前 予約</u>をお願いします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●宛先 <a href="mailto:kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp">kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp</a></li> <li>●メールのタイトル 【〇月〇日 講座希望】 ※「〇月〇日」のところには、希望する 講座開催日を入れてください</li> <li>●メール本文 ①氏名②連絡可能な電話番号 ③Zoomユーザー名を明記</li> <li>●宛先受付締切 相談日前日の正午 (前日が土 日・祝祭日の場合はその前日)</li> </ul> <p>なお、メール受付後1週間以内を目 処にZoomのURLをお送りしますの で、返信がない場合はお問合せくだ さい。</p>
<p>親のがんを知らされた 子どもの心に寄り添う コアラカフェ®</p> 	<p>10/17 (日) . 11/14 (日) . 12/19 (日)  13:30～ 16:00</p>	<p>南川 雅子 (帝京大学医療技術 学部看護学科 教授)</p> <p>古屋 洋子 三木 祐子 (同 准教授)</p> <p>伊藤 文子 (同 講師)</p> <p>寺田 由紀子 (同 助教)</p> <p>鈴木 良香 若松 千尋 (同 助手)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●定員 5～6組</li> <li>●対象 親ががん治療している (してい た) ことを知っている小学生とそ の保護者 (先着順・要事前予約)</li> </ul> <p><u>メールでご連絡ください</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●宛先 <a href="mailto:koala@med.teikyo-u.ac.jp">koala@med.teikyo-u.ac.jp</a></li> <li>●メールのタイトル 「コアラカフェ®参加希望」</li> </ul> <p>※場所・詳細等はコアラカフェ®HP または Facebookをご覧ください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・HP <a href="http://www1.med.teikyo-u.ac.jp/koalacafe/">http://www1.med.teikyo-u.ac.jp/koalacafe/</a></li> <li>・Facebook <a href="https://www.facebook.com/koalacafe.teikyo/">https://www.facebook.com/koalacafe.teikyo/</a></li> </ul>