

第8回

Web開催

TEIKYO NURSING FESTA

～コロナ禍を地域の皆さんと共に乗り越えましょう～

会期：2023年3月20日（月）～3月31日（金）

配信方法：YouTubeでの動画配信

※ご来場の必要はありません。

※期間内ならいつでも何度でも見れます！

視聴方法：パソコンおよび携帯電話で、帝京大学ホームページの**帝京大学公式チャンネル(YouTube)**へアクセス、または下の**QRコード**を読み込んでください。

動画配信
各10分

「自身にあった
ストレス解消法」



帝京大学医学部附属病院
看護部 精神看護専門看護師
花井利奈 氏

参加費
無料

「ストレスに
負けない腸活」



帝京大学医学部附属病院
栄養部 管理栄養士
山口恵実 氏

「いつでもできる
リフレッシュ体操」



帝京大学医学部附属病院
理学療法士
西川淳一 氏

主催：帝京大学看護職・人材育成センター
問合せ事務局：03-3964-1211（内線30608）